

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN
PERSEPSI TERHADAP KEPUASAN
SEKSUAL SUAMI PADA ISTRI YANG
MENGALAMI *MENOPAUSE***

SKRIPSI



No. INDUK	1191/05
TGL. TERIMA	24. 01. 2005
B E I I	FPSI
KADILAH	
No. BUKU	FPSI MUL h-1
KCPI KE	1 (Satu)

Oleh :

SHELVY KURNIAWAN MULYONO
7103000004

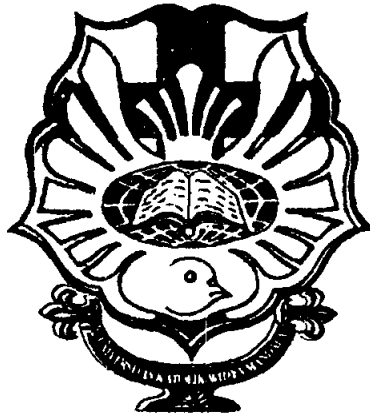
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2004

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN PERSEPSI TERHADAP KEPUASAN SEKSUAL SUAMI PADA ISTRI YANG MENGALAMI *MENOPAUSE*

SKRIPSI

Diajukan kepada

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

Shelvy Kurniawan Mulyono

NRP: 7103000004

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2004**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : SHELVY KURNIAWAN MULYONO

NRP : 7103000004

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN PERSEPSI TERHADAP KEPUASAN

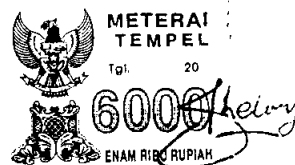
SEKSUAL SUAMI PADA ISTRI YANG MENGALAMI MENOPAUSE

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 25 AGUSTUS 2004

Yang membuat pernyataan,



ii

SHELVY KURNIAWAN MULYONO

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN PERSEPSI TERHADAP KEPUASAN SEKSUAL SUAMI PADA ISTRI YANG MENGALAMI *MENOPAUSE*

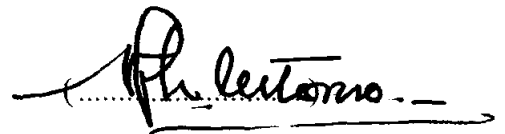
Oleh :

SHELVY KURNIAWAN MULYONO

NRP: 7103000004

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan kepada tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Drs. Psi. M. L. Oetomo



Pembimbing pendamping : J. Dicky Susilo, S. Psi




Surabaya, 30 Juli 2004

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 17 September 2004

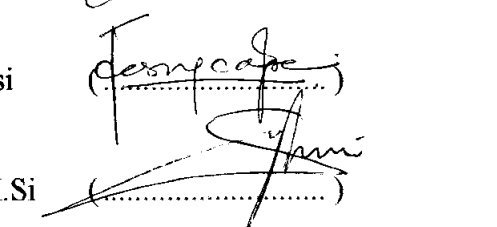
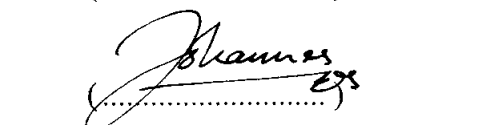
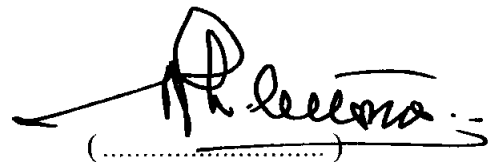
Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Drs. Psi. M.L. Oetomo)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Drs. Psi. M.L. Oetomo
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, S. Psi
3. Anggota : Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi
4. Anggota : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si



HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK
TUHANKU, JESUS KRISTUS YANG
MEMBERIKU HIKMAT DAN KASIH
KARUNIA UNTUK MENYELESAIKAN
SKRIPSI INI DAN KEDUA ORANGTUAKU
YANG SELALU MEMBERI DUKUNGAN DAN
DOA KEPADAKU

HALAMAN MOTTO

**Faith is not believing that GOD *can*, but
that GOD *will* do it for us !**

Manna Sorgawi

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu menyertai peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi sehingga diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat umum.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara material maupun spiritual. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dari beberapa pihak, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan lancar. Ucapan terima kasih ini peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Utama, yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak J. Dicky Susilo, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan ketelitian yang sangat berarti. Terimakasih sudah begitu sabar dan pengertian membimbing peneliti.
3. Ibu Yessyca D. Gabrielle, S.Psi, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang begitu memperhatikan dan banyak membantu dalam hal surat permohonan ijin. Juga selama mengajar saya untuk beberapa mata kuliah, ibu baik banget, suabar dan murah nilai lagi!
4. Bapak. Jaka Santosa S, S. Psi, selaku Pembantu Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terimakasih pak untuk semuanya selama peneliti kuliah dan masukan-masukannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Yuni Apsari, S.Psi, selaku Pembantu Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terimakasih bu untuk

membantu peneliti mendapat sesuatu yang pasti akan berguna di kemudian hari selama di Fakultas Psikologi.

6. Ibu Josephine M.J. Ratna, M.Psych, selaku Pembimbing Akademik terdahulu yang selalu memperhatikan peneliti, terima kasih buat nasehat, saran, dan kritiknya. *I'm so precious and thanks God for you, mam!*
7. Ibu Ermida, S.Psi, selaku Pembimbing Akademik saya sampai sekarang, *thank you* ya bu buat segalanya.
8. Dosen-dosen yang ada di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah banyak membantu selama ini.
9. Petugas TU yang telah banyak membantu untuk pengadaan proses perijinan dalam melakukan penelitian dan selama peneliti kuliah. Buat mbak Dina, mbak Eva dan mbak Wati terima kasih ya.
10. Bagi Gereja Bethany Indonesia, khususnya pengurus dan jemaat WBI yang telah banyak membantu dalam pengisian angket untuk penelitian ini.
11. Buat *Miracle Aesthetic Clinic*, baik Bu Pipiet maupun staf yang banyak membantu serta ibu-ibu yang telah meluangkan waktu untuk mengisi angket dalam penelitian ini.
12. Bagi Ketua RT dan ibu-ibu warga RT 07 RW 06 perumahan Baratajaya, yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian dan telah memberikan waktunya untuk mengisi angket dalam penelitian ini.
13. *For lovely Mom and Dad, thank you* buat doanya, dukungan, biaya, perhatian, kasih dan apapun itu, yang tidak akan pernah bisa terbalaskan.
14. Buat Yong, Cicit, Ko Kris, Koko, Ce Lie cu dan si kecil Jocelyn yang selalu kasih *support* dan doa ketika lagi *down*, *thanks guys n love you all so much!*
15. Buat *my best friend* Fera, Yani, Vica, *thank you guys!* Aku tidak akan pernah melupakan perjuanganku bersama kalian.
16. Buat Dian ♀, Dian ♂, Jejek, Rosa, *O'line and the gang, thank you* buat ketawa ketiwinya.
17. Buat anak-anak PD. Betel, *thank you* udah kasih semangat, dukungan, doa dan itu sangat berarti.

18. Buat Bapak dan Ibu Gembalaku, Pak Wahyudi dan Ibu Wahyudi terima kasih buat doanya dan dukungannya selama ini.
19. Untuk teman-teman angkatan 2000 yang seperjuangan denganku, bagi yang belum lulus maju terus pantang mundur!
20. Buat Pak Panca, terima kasih buanyak untuk pengetikannya.
21. *Last but not least*, buat semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini, mohon maaf tidak bisa disebutkan satu per satu karena kalau itu dilakukan bisa-bisa ucapan terima kasihnya setebal skripsi ini.

Menyadari akan keterbatasan peneliti yang berusaha sebaik mungkin dengan harapan dapat menghasilkan yang terbaik, maka dengan senang hati peneliti akan menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari setiap pembaca. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan dapat diterima sebagai sumbangan pemikiran dalam Psikologi.

Surabaya, 4 Agustus 2004

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvi
 BAB I : PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Kecemasan Istri <i>Menopause</i>	7
2.1.1. Kecemasan	7
2.1.1.1. Pengertian Kecemasan	7
2.1.1.2. Macam-macam Kecemasan	8
2.1.1.3. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan	10
2.1.1.4. Gejala-gejala Kecemasan	12
2.1.2. Pengertian Kecemasan Istri <i>Menopause</i>	14

2.2 Persepsi Terhadap Kepuasan Seksual Suami	15
2.2.1. Persepsi	15
2.2.1.1. Pengertian Persepsi	15
2.2.1.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruh Persepsi	16
2.2.1.3. Aspek-Aspek Persepsi	18
2.2.2. Kepuasan Hubungan Seksual	20
2.2.2.1. Pengertian Kepuasan Hubungan Seksual	20
2.2.2.2. Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Munculnya Kepuasan Seksual	22
2.2.3. Pengertian Persepsi Terhadap Kepuasan Seksual Suami	22
2.3 Hubungan Antara Kecemasan dan Persepsi Terhadap Kepuasan Seksual Suami Pada Istri Yang Mengalami <i>Menopause</i>	23
2.4 Hipotesis	25
 BAB III : METODE PENELITIAN	26
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.3 Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel	27
3.3.1. Populasi	27
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.1. Penyusunan Angket	29
3.4.1.1. Angket Persepsi Terhadap Kepuasan Seksual Suami	30
3.4.1.2. Angket Kecemasan Istri <i>Menopause</i>	31
3.4.2. Validitas Alat Ukur	32
3.4.3. Reliabilitas Alat Ukur	33
3.5 Teknik Analisa Data	33
 BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	35
4.1 Orientasi Kacah Penelitian	35

4.2 Persiapan Penelitian	37
4.3 Pelaksanaan Penelitian	38
4.4 Hasil Penelitian	40
4.4.1 Uji Validitas	40
4.4.2 Uji Reliabilitas	41
4.4.3 Deskripsi Identitas Subjek Penelitian	42
4.4.4 Deskripsi Varibel Penelitian	43
4.4.5 Uji Asumsi	47
4.4.6 Uji Hipotesis	48
 BAB V : PENUTUP	 49
5.1 Bahasan	49
5.2 Simpulan	54
5.3 Saran	54
 DAFTAR PUSTAKA	 57
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Angket Persepsi Terhadap Kepuasan Seksual Suami	31
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Angket Kecemasan Istri <i>Menopause</i>	32
Tabel 4.1. Distribusi Jumlah Angket Yang Tersebar di Tempat Penelitian	39
Tabel 4.2. Distribusi Jumlah Aitem Valid Angket Persepsi Terhadap Kepuasan Seksual Suami	40
Tabel 4.3. Distribusi Jumlah Aitem Valid Angket Kecemasan Istri <i>Menopause</i>	41
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Usia Subjek Penelitian	42
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Subjek	42
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Lama Subjek Penelitian Mengalami <i>Menopause</i>	42
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Persepsi Terhadap Kepuasan Seksual Suami	44
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Kecemasan dengan Usia	45
Tabel 4.9. Tabel Silang Antara Kecemasan dengan Tempat Penelitian	46
Tabel 4.10. Tabel Silang Antara Kecemasan dengan Usia	46
Tabel 4.11. Tabel Silang Antara Kecemasan dengan Tingkat Pendidikan	46
Tabel 4.12. Tabel Silang Antara Kecemasan dengan Lama Mengalami <i>Menopause</i>	47

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 5.1. Grafik Variasi Tingkat Kepuasan Seksual Dari Contoh Pasangan Pada Berbagai Tahap Variasi Kehidupan Perkawinan Mereka ... 56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Angket Persepsi	60
2. Angket Kecemasan	65
3. Coding Aitem (Angket Persepsi Terhadap Kepuasan Seksual Suami).....	69
4. Coding Aitem (Angket Kecemasan Istri <i>Menopause</i>)	70
5. Hasil Uji Reliabilitas Angket Persepsi Terhadap Kepuasan Seksual Suami <i>SPSS for Windows versi 11.5</i>	71
6. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kecemasan Istri <i>Menopause</i> <i>SPSS for Windows versi 11.5</i>	77
7. Coding Aitem Valid (Angket Persepsi Terhadap Kepuasan Seksual Suami).....	87
8. Coding Aitem Valid (Angket Kecemasan Istri <i>Menopause</i>)	88
9. Hasil Uji Normalitas dengan <i>SPSS for Windows versi 11.5</i>	89
10. Hasil Uji Linieritas dengan <i>SPSS for Windows versi 11.5</i>	89
11. Hasil Uji Hipotesis dengan <i>SPSS for Windows versi 11.5</i>	89
12. Surat Ijin Penyebaran Angket	90
13. Surat Balasan dari Tempat Penelitian	93

Shelvy Kurniawan Mulyono (2004). "Hubungan antara Kecemasan dan Persepsi terhadap Kepuasan Seksual Suami pada Istri yang Mengalami *Menopause*". **Skripsi Sarjana Strata I.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kecemasan sebagai salah satu respon emosional manusia dapat timbul ketika seorang istri harus mengalami *menopause* atau terhentinya haid, yang merupakan siklus alami yang akan dialami oleh setiap wanita. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan istri *menopause* adalah persepsinya terhadap kepuasan seksual suami. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara kecemasan dan persepsi terhadap kepuasan seksual suami pada istri yang mengalami *menopause*.

Subjek penelitian (N=41) adalah istri yang mengalami *menopause* berusia 45-55 tahun, masih memiliki suami dan tinggal di wilayah Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi non parametrik kendall's tau-b.

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi (Γ_{xy}) sebesar 0,057 dengan $p = 0,624$ ($p > 0,05$) yang berarti bahwa tidak ada hubungan antara kecemasan dan persepsi terhadap kepuasan seksual suami pada istri yang mengalami *menopause*. Dengan demikian persepsi istri *menopause* terhadap kepuasan seksual suami tidak berpengaruh terhadap kecemasannya. Secara deskriptif diperoleh hasil bahwa sebagian besar subjek penelitian mempunyai persepsi terhadap kepuasan seksual suami yang tergolong sedang (53,66%) dan tinggi (31,71%), sedangkan kebanyakan subjek mempunyai kecemasan yang rendah (46,34%).